

IZVJEŠĆE O RADU

za 2023. godinu

ema

Prostor

EMAncipacije

SADRŽAJ

1. O EMI

- 1.1. DOSADAŠNJI RAZVOJ EME
- 1.2. VIZIJA I MISIJA
- 1.3. CILJEVI UDRUGE

2. KORISNIČKI CENTAR KLUBKO

3. PODRUČJA DJELOVANJA

- 1.1. PRUŽANJE PODRŠKE RODITELJSTVU, POVEĆANJE RODITELJSKIH KOMPETENCIJA
- 1.2. POVEĆANJE KOMPETENCIJA STRUČNJAKA U SUSTAVU ODGOJA I OBRAZOVANJA
- 1.3. OSNAŽIVANJE MLADIH

5. OSTVARENE SURADNJE U 2023. GODINI

6. FINANCIJSKO IZVJEŠĆE ZA 2023. GODINU

RAZVOJ UDRUGE

- Udruga je osnovana 2013., no aktivnija je od 2016. godine, kada su nastupile značajnije promjene vezane uz tijela upravljanja udruge, članstvo, re-definiranje ciljeva i područja djelovanja, a mijenja se i ime u Prostor EMAncipacije, skraćeno EMA.
- Od 2016. do 2019. Udruga djeluje isključivo putem volonterskog angažmana članica na prevenciji i suzbijanju rodno uvjetovanog uznemiravanja na javnim mjestima kroz suradnju na nekoliko volonterskih projekata s neformalnom inicijativom Hollaback Hrvatska.
- U jeku pandemije 2020. pokreće projekt Klupko podrške usmjeren na pružanje podrške roditeljima beba koji uskoro prerasta u kontinuiran program podrške. Centar za roditelje Klubko postaje Korisnički centar Udruge preko kojeg se obraća svojim korisnicima i pratiteljima.
- 2021. zapošljava dvije djelatnice te pokreće samofinanciranje kroz pružanje usluga, edukacija i radionica za roditelje i stručnjake u radu s djecom, te se odlukom skupštine prijavljuje na javne natječaje u skladu s ciljevima i djelatnostima Udruge.
- 2022.-2023. Udruga pokreće svoje prve europske i nacionalne projekte, jača bazu članova i volontera te nastavlja razvoj programa Korisničkog centra Klubko.



MISIJA I VIZIJA

MISIJA

Doprinositi promjenama na osobnoj, obiteljskoj i široj društvenoj razini koje vode k ostvarivanju punog potencijala pojedinaca i stvaranju ravnopravnih odnosa u svim zajednicama, a ponajprije u obiteljskoj zajednici koja je primarno okruženje i preduvjet za ravnopravne odnose i razvoj potencijala.

VIZIJA

Demokratsko, solidarno i otvoreno društvo u kojem razlike nisu prepreke, već temelj za ostvarenje punog osobnog potencijala ravnopravnih građanki i građana.

CILJEVI UDRUGE

- Promicanje i podupiranje rodne ravnopravnosti, odnosno **postizanje punog potencijala i. ravnopravnog sudjelovanja osoba** u svim područjima javnog i privatnog života neovisno o spolu, seksualnoj orijentaciji ili rodnom identitetu i izražavanju,
- **uvažavanje različitosti** i podupiranje ravnopravnog sudjelovanja marginaliziranih osoba i skupina u svim područjima javnog i privatnog života, neovisno o drugim značajkama poput dobi, invaliditeta, razvojnih i trajnih poteškoća, etničke ili rasne pripadnosti,
- **uvažavanje različitosti i podupiranje svih oblika pojavnosti obitelji**, bilo da se radi o jednoroditeljskim obiteljima, obiteljima roditelja različite seksualne orijentacije, obiteljima s djecom s poteškoćama u razvoju, obiteljima različite etničke ili rasne pripadnosti, i različite dobi ostvarivanja roditeljstva,
- **promicanje i zagovaranje ravnopravnog i odgovornog partnerstva i roditeljstva**, koje uvažava: osobnost i različitost svih članova obitelji,
- **zalaganje za suzbijanje stereotipa, predrasuda i diskriminacije vezanih uz demografska i druga obilježja pojedinaca i skupina** poput spola, seksualne orijentacije, rodnog identiteta, dobi, invaliditeta, razvojnih i trajnih poteškoća, etničke ili rasne pripadnosti,
- **zalaganje za suzbijanje stereotipa, predrasuda i diskriminacije vezanih uz različite pojavne oblike**: obitelji te uz demografska i druga obilježja roditelja i djece poput spola, seksualne orijentacije, rodnog identiteta, dobi, invaliditeta, razvojnih i trajnih poteškoća, etničke ili rasne pripadnosti,
- **zagovaranje institucionalnih i zakonodavnih promjena koje omogućuju i štite rodnu ravnopravnost** u svim područjima privatnog i javnog života,
- **promicanje važnosti demokratskog, solidarnog, otvorenog društva** kao preduvjeta kvalitetnog života pojedinca.



ema
Prostor EMancipacije

KORISNIČKI CENTAR KLUBKO

Korisnici Udruge su **roditelji i stručnjaci u radu s djecom** (primarno stručnjaci u sustavu odgoja i obrazovanja: odgojitelji, učitelji, stručni suradnici pedagozi, psiholozi, edukacijski rehabilitatori, socijalni pedagozi, socijalni radnici i dr.).

Udruga djeluje kroz **Korisnički centar Klubko** koji

**...okuplja stručnjake koji žele pružiti podršku
roditeljima i stručnjacima.**

**...informira, savjetuje i educira roditelje i stručnjake u
radu s djecom.**



PODRUČJA DJELOVANJA

1. Pružanje podrške roditeljstvu, povećanje roditeljskih kompetencija

EMA je u 2023. ostvarila je financijsku podršku za ovo područje na dva projekta:

- Podrška roditeljstvu, krila djetinjstvu, sufinanciranog od Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade:
- Kontinuirano provodi program **Klupko podrške**, kojim nastoji pružiti podršku roditeljima u prvoj godini s bebom te je za program dobila financijsku podršku Grada Zagreba.

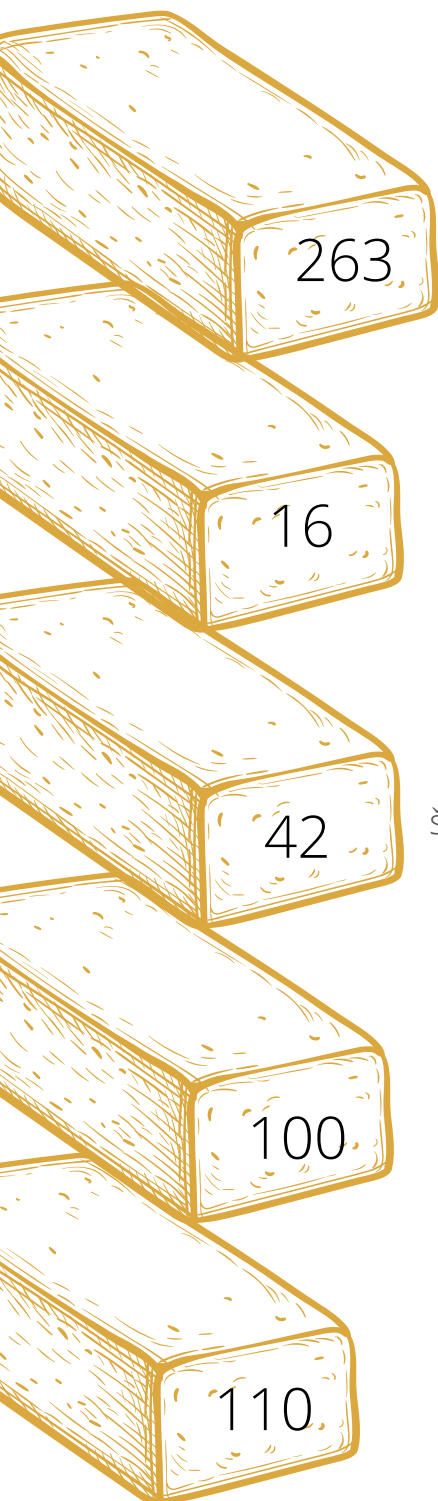
2. Povećanje kompetencija stručnjaka u sustavu odgoja i obrazovanja

S ciljem povećanja kompetencija stručnjaka u radu s djecom, u 2023. održale smo niz pojedinačnih predavanja i radionica i konferenciju "BITI dobra, dobar, DOBRO – konferencija o dobrobiti, osobnom i profesionalnom razvoju"..

3. Podrška mladima

Ciljeve vezane uz ovo područje djelovanja ostvarili smo kroz aktivnosti na projektu **"Reci DA sebi: Podrška mladima u razvoju samosvijesti, odnosima i ostvarivanju aktivne uloge u društvu"**.

PODRUČJA DJELOVANJA **Pružanje** **podrške roditeljstvu, povećanje** **roditeljskih kompetencija** **u brojkama**



roditelja je odslušalo radionice iz ciklusa Moja beba, u kojima su dobili stručne informacije razvoju i njezi djece do tri godine. Održano je 2 ciklusa koja uključuju 13, odnosno 14 pojedinačnih radionica.

roditelja i stručnjaka u radu s djecom je odslušalo inspirativne seminari Familylaba, gdje su se mogli informirati o odgojnim principima pedagoga Jespera Juula. Održano je 7 seminara.

roditelja sudjelovalo je na 3 radionice i 2 predavanja, teme: Priprema za školu, Mindfulness rituali i igre s djecom, Izbirljivost u jelu i borbe oko jela s mlađom djecom, Dijastaza nakon poroda

roditelja je odslušalo predavanje „Pričamo o alkoholu!“ održano u četiri škole i online u suradnji s Familylabom Hrvatska. Predavanje je namijenjeno roditeljima tinejdžera koje educira o izgradnji odnosa s djecom u rizičnom razdoblju adolescencije.

roditelja je sudjelovalo je na projektnim aktivnostima iz ovog područja djelovanja.

PODRUČJA DJELOVANJA **Pružanje** **podrške roditeljstvu fokus na:** **PROJEKTNE AKTIVNOSTI**

Djelovanje udruge u ovom području osnaženo je u 2023. kroz 2 projekta. Dodatna kvaliteta rada s roditeljima omogućena je kroz zakup prostora u kojem djeluje udruga i otvaranje Savjetovališta Udruge - Savjetovalište Centra Klubko.

Projekt Podrška roditeljstvu, krila djetinjstvu

Sufinanciran od strane Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade, vrijednost projekta: 16.257,49€ (podrška od SDUDM-a: 12.047,49€); trajanje projekta: rujan 2023. - kolovoz 2024.

Partner: Dom zdravlja Zagreb-Zapad

Ključne aktivnosti:

- Savjetovanja (budućih) roditelja u prvoj godini s djecom od strane fizioterapeutkinje, kineziloginje, savjetnice za roditelje te psihoterapeutkinja u edukaciji;
- Edukacije o bebinom razvoju
- Radionice u suradnji s patronažnim sestrama u sklopu grupa za potporu dojenju
- Online konferencija o podršci ranom roditeljstvu

Projekt Klupko podrške

Financiran od strane Grada Zagreb, vrijednost projekta: 2.500€

Trajanje projekta: listopad 2023. - travanj 2024.

Partner: Dom zdravlja Zagreb-Zapad

Ključne aktivnosti:

Grupa podrške za mame na porodiljnom dopustu

Radionice u suradnji s patronažnim sestrama u sklopu grupa za potporu dojenju

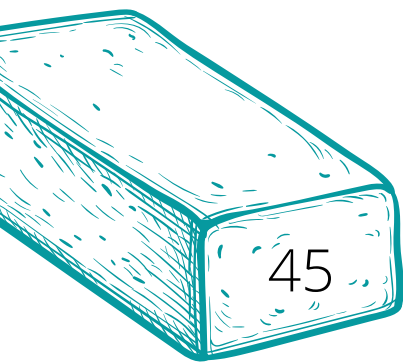
Savjetovalište Centra Klubko

Od rujna 2023. Udruga koristi novi prostor koji je prilagođen za održavanje grupnog i individualnog savjetovanja te radionica. Prostor se nalazi na adresi Ilica 131, Zagreb.

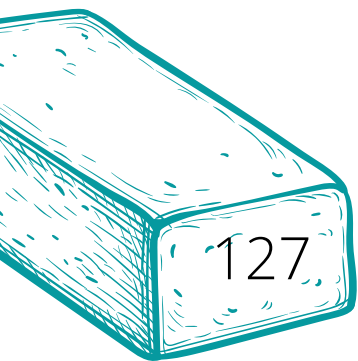
Kroz nalazak prostora i djelomično sufinanciranje savjetovalište na projektu "Podrška roditeljstvu, krila djetinjstvu" omogućen je početak rada savjetovališta.

PODRUČJA DJELOVANJA

Povećanje kompetencija stručnjaka u brojkama



stručnjaka odslušalo 4 radionice na teme Mindfulness vježbi u školama i vrtićima, Pripovijedanje i terapeutske priče u radu s djecom



stručnjaka i roditelja pohađalo je konferenciju BITI dobra, dobar, DOBRO – konferencija o dobrobiti, osobnom i profesionalnom razvoju.

Cilj konferencije je bio promišljati o dobrobiti i dobrobiti djece i mladih u skladu s najnovijim znanstvenim spoznajama i praksama.

Konferencija je pokrivala raznolike teme od regulacije emocija i stresnih stanja, razvoja asertivnosti, prepoznavanja anksioznosti i ovisnosti suvremenog života, poboljšanja rada i odnosa u školi, usklađivanja privatnih i profesionalnih uloga i preispitivanja obrazaca i uvjerenja koja nas koče.

Konferencija je trajala 6 dana kroz 13 predavanja, 2 radionice i 1 okrugli stol.

PODRUČJA DJELOVANJA **Podrška** **mladima**

Ciljeve vezane uz ovo područje djelovanja ostvarili smo kroz aktivnosti na projektu **“Reci DA sebi: Podrška mladima u razvoju samosvijesti, odnosima i ostvarivanju aktivne uloge u društvu”**.

Projekt je ostvaren uz financijsku podršku Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade. Vrijednost projekta je 15.740,88€ (iznos podrške SDUDM-a: 10.617,82€, a trajanje je 12 mjeseci - siječanj - prosinac 2023).

EMA je nositelj projekta te su provedene sljedeće aktivnosti:

1) Razrada i provedba programa „Samosvjesni mladi“ (uključuje 4 održana ciklusa radionica za dvije ciljane podskupine – mlade u dobi 15-19 godina i mlade u dobi 20-25 godina ,te jednu dodatnu radionicu za mlade 15-19 godina). Program je razvijen u suradnji s Familylab Hrvatska te je poslan na verifikaciju za provođenje u srednjim školama Agenciji za odgoj i obrazovanje.

Ostvareni su sljedeći ciljevi:

- Mladima je pruženo sigurno mjesto za promišljanje osobnih iskustava, osvještavanje osobnih potreba i vrijednosti te razvijanje samosvjesnijeg načina razmišljanja
- Mladima su pružene informacije o vrijednostima koje doprinose razvoju samosvijesti, postavljanju osobnih granica, kritičkog promišljanja, zalaganja za sebe i uvažavanja drugih (kako prepoznati i reći NE štetnim pojavama, vrijednostima ili zahtjevima grupe; kako reći DA sebi)
- Mladi su upoznati s temeljnim vrijednostima Jespera Juula (osobna odgovornost, integritet, ravnopravno dostojanstvo, autentičnost) kao trajnim smjernicama za poštivanje osobnih granica i granica drugih
- Mladi su dobili priliku za neposredan razvoj odnosnih kompetencija, asertivnosti i socijalnih vještina (kako se povezivati s drugima i biti svoj u odnosu s drugima)
- Mladi su dobili iskustvo kvalitetnog i zabavnog provođenja slobodnog vremena u stvarnom svijetu

2) Priprema i provedba kampanje Mladi za mlade, ostvareni su sljedeći ciljevi:

- Mladima je pruženo iskustvo kvalitetnog i zabavnog provođenja slobodnog vremena u stvarnom svijetu
- Mladi su potaknuti na zajedničko aktivno djelovanje za opće dobro (volonterski rad na predviđenim komunikacijskim kanalima, osmišljavanju, pripremi i izradi medijske kampanje prevencije ovisnosti)
- Mladi su uključeni u anonimnu razmjenu osobnih iskustava (Kada sam rekao/la DA, a mislio/la sam NE)
- Mladima je pružena mogućnost učenja novih vještina koje mogu biti korisne na tržištu rada (digitalni marketing, digitalni dizajn i montaža videa, copywriting, stop animacija)
- Mladima je pruženo iskustvo stvaranja od ideje do realizacije (iučenje o vlastitim potencijalima i njihovom ostvarivanju, učenje o realizaciji projekta od ideje do finalnog rezultata))
- Mladima je omogućeno iskustvo uspjeha, utjecaja i otkrivanja novog kroz samostalno odlučivanje i zabavu na plodan način za njih i za društvo
- Izrađena je i provedena medijska kampanja prevencije ovisnosti od mladih za mlade

OSTVARENE SURADNJE

U 2023. **13 volontera** ponudilo je svoje stručno znanje za pripremu radionica za roditelje, pomoglo u kreiranju sadržaja u obliku članaka i sudjelovalo u kreiranju kampanje Mladi za mlade na projektu Reci DA sebi.

U 2023. surađivali smo s **Familylabom Hrvatska** na njihovom projektu "Pričamo o alkoholu" i na projektu "Reci DA sebi".

Dom zdravlja Zagreb-Zapad partner je na dva projekta usmjerena podršci roditeljstvu.

S našim predavanjima gostovali smo u **Knjižnici S.S. Kranjčevića u Zagrebu**, a radionicu s mladima održali smo u **Knjižnici Jelkovec**.

U suradnji s **Udrugom mladih u Europskoj uniji "Naprijed Daruvar"** održali smo 2 predavanja za roditelje u Daruvaru.

U suradnji s Udrugom **Dugine obitelji** održano je jedan besplatan Familylab seminar "Obitelji s djecom iz prethodnih veza"

EMA je također ostvarila suradnju s **20 stručnih suradnika** koji su pružali edukacije, predavanja i radionice.

FINANCIJSKO IZVJEŠĆE

Udruga se djelomično samofinancira kroz pružanje usluga, edukacija i radionica za roditelje i stručnjake u sustavu odgoja i obrazovanja te prikupljena sredstva koristi za besplatne programe za korisnike te redovne troškove Udruge.

Financiranje se ostvaruje i kroz tri projekta pokrivenih iz nacionalnih (Središnji državni ured za demografiju mlade - dva projekta, jedan usmjeren roditeljstvu i jedan mladima) i gradskih izvora financiranja (grad Zagreb, projekt usmjeren roditeljstvu), te su odobrena zadnja sredstva na ESF projektu iz 2022. godine.

Prihodi: 68.539,47 EUR

Pružanje usluga:
30.000 EUR

Donacije:
38.334,47 EUR

Članarine:
205,00 EUR

Rashodi: 67.393,39 EUR

Materijalni
rashodi:
17.000,00 EUR

Rashodi za
radnike:
27.769,37 EUR

Rashodi vezani uz
donacije
(partnerske udruge):
22.256,82 EUR

Financijski
rashodi:
367,20 EUR